

**Здоровый человек и
его окружение**

ПРОФИЛАКТИКА НЕДОНОШЕННОСТИ



СТАТИСТИКА



Недоношенность — одна из ведущих причин младенческой смертности и инвалидности

**РАННИЕ
РОДЫ**

6%

**УМИРАЮТ
ПРИМЕРНО**

20%

ЗАДАЧА

Рассмотреть меры профилактики недоношенности в России



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

ПРОФ. МЕРЫ

01

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

- Скрининг на инфекции (ТОРЧ, ЗППП)
- Генетический скрининг
- Консультации генетика при семейных заболеваниях
- Оценка факторов риска



02

ЗОЖ МАТЕРИ

- Отказ от курения, алкоголя, наркотиков
- Сбалансированное питание (фолиевая кислота и витамины)
- Контроль веса во время беременности



03

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Контроль хронических заболеваний (гипертония, диабет)
- Лечение инфекций мочеполовой системы
- Вакцинация от гриппа, коклюша и др



ПРОФ. МЕРЫ

04

РЕГУЛЯРНЫЕ ВИЗИТЫ К ВРАЧУ

- УЗИ (11–14 неделя, 18–21 неделя)
- КТГ для оценки состояния плода
- Скрининги (гормоны, сахар крови)



05

ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖД. РОДОВ

- Токолиз для снижения активности матки
- Кортикостероиды для созревания легких плода
- Контроль на поздних сроках (34–37 недель)



06

СОЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ

- Снижение стресса, поддержка психоэмоц. состояния.
- Улучшение условий труда и снижение нагрузок
- Программы просвещения и поддержки матерей



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!

